Dit is niet het einde; **veranderde mijn hele kijk** op ondernemen

Begin 2025 legde ik mijn bedrijf tijdelijk stil om samen met mijn dochter een boek te schrijven met verhalen van jongvolwassen meiden die in de puberteit depressief zijn geweest. Een van de verhalen is dat van mijn dochter. Ons verlangen: depressie bespreekbaar maken, zodat jongeren eerder aan de bel trekken als het niet goed met hen gaat.

Wij deden onderzoek, interviewden niet alleen meiden maar ook ouders en vooraanstaande professionals en maakten een plan om het boek actief de wereld in te pushen. Met als doel dat het straks op elke middelbare school van Nederland ligt.

Nooit eerder voelde ik zo sterk waarom ik doe wat ik doe. Dit project 'moet' slagen omdat het van levensbelang kan zijn voor jongeren. Dat vraagt meer dan ooit mijn stem te laten horen, onvoorwaardelijk te gaan staan voor mijn visie en continu naar mogelijkheden te zoeken, bijvoorbeeld voor de financiering van de gratis verspreiding van het boek.

Ik liet daarom mijn oude verdienmodel los en ontdekte de wereld van subsidies, sponsoring en donaties. Na 15 jaar solo ondernemen is nu een samenwerking ontstaan met ervaringsdeskundigen en zorgprofessionals. Het samen dragen van een project met een gezamenlijke missie is ongekend krachtig en vervullend gebleken.

Het resultaat is dat ons boek op 20 maart '26 wordt gelanceerd tijdens de theatervoorstelling Dit is niet het einde; Geen doorsnee boeklancering dus, maar een voorstelling die de verhalen van de meiden en het maatschappelijk belang van het boek eer aandoet.

Meer weten? Ga naar www.marliesvanderhout.nl, en schrijf je in op de interesselijst. (Vanaf december zijn het boek en de tickets voor de theatervoorstelling te koop.)

Via dezelfde link kun jij ook een donatie doen. Hiermee draag jij bij aan de gratis verspreiding van het boek.

Marlies van der Hout