Taboedoorbrekende voorstelling over depressie bij jongeren 20 maart in het theater: Dit is niet het einde

Marlies en Tess (rechts). Foto: Sabrina van Duijn, GDandP.

Op vrijdagavond 20 maart 2026 vindt in Theater Warenar de eenmalige voorstelling Dit is niet het einde plaats. De voorstelling vertelt de waargebeurde verhalen van jongvolwassen meiden die in hun puberteit worstelden met depressie, en laat zien hoe zij stap voor stap de weg naar herstel vonden.

Bezoekers krijgen een inkijkje in de gedachten en emoties van zowel de meiden als hun ouders. De verhalen zijn echt, rauw en eindigen in een nieuw toekomstperspectief. De voorstelling is tevens lancering van **het boek ;** en mede mogelijk gemaakt dankzij subsidies van de Gemeente Wassenaar en BREN Zuid-Holland.

Voor en door ervaringsdeskundigen
De theatervoorstelling en het boek zijn een initiatief van **Marlies en Tess van der Hout**, beiden inwoners van Wassenaar. Tess worstelde als puber met depressieve gevoelens en suïcidale gedachten. Haar moeder Marlies weet uit eigen ervaring hoe zwaar deze strijd ook voor ouders is.
Marlies: "In de media zie je met name verhalen over depressie die eindigen in de dood. Wij willen laten zien dat er ook verhalen zijn met een nieuw toekomstperspectief. En hoe belangrijk het is dat jongeren durven praten en ouders, docenten en zorgverleners durven luisteren. Want elke dag eerder het gesprek over hoe het écht met je gaat is een dag dichter bij herstel."
Tess: "Jongeren wachten vaak een tot anderhalf jaar voordat ze aan de bel trekken. Het is belangrijk om het iemand te vertellen als het niet goed met je gaat, zodat je de juiste hulp krijgt. En weet: je bent niet de enige, je bent niet gek, en het kan goedkomen."

Over de voorstelling en het boek
De voorstelling behandelt thema's als pesten, misbruik, trauma, automutilatie en doodswens, maar toont ook humor en hoop. De samenwerking met Carlijn Hoogeveen zorgt voor een authentieke beleving. Zij is theatermaker, ervaringsdeskundige en een van de verhalen in het boek en de theatervoorstelling.

Na afloop is er ruimte voor een **Q&A** met acteurs, ervaringsdeskundigen en professionals, gevolgd door de officiële boeklancering en gelegenheid om na te praten. Alle bezoekers krijgen **het boek ;** cadeau.

Het boek bevat vijf verhalen van jongvolwassen meiden en hun ouders, met praktische handvatten voor jongeren en opvoeders.

Praktische informatie
Datum & locatie: 20 maart 2026, 20.00 uur, Theater Warenar, Wassenaar
Doelgroep: ouders, jongeren, onderwijs, zorgverleners en geïnteresseerden
Kaartverkoop: www.marliesvanderhout.nl/theatervoorstelling
Alle bezoekers krijgen het boek cadeau.